

MEDIZINISCH DURCH
PHYSIOTHERAPEUTEN
BEGLEITET

GERÄTE TRAINING

IM KRAFTWERK IN VITTE



INSEL AKTIV



KRAFTWERK
HIDDENSEE

Was bringt mir Gerätetraining?

- Muskulatur gezielt stärken
- Fettverbrennung ankurbeln
- Körperhaltung verbessern
- Sehnen, Bänder, Knochen stärken

**jeden Montag 9:00 - 10:00 Uhr
ODER 10:00 - 11:00 Uhr**

40 € für 4 Einheiten

Anmeldung erforderlich unter

038300/603315 oder 0173/94136

