

MEDIZINISCH DURCH  
PHYSIOTHERAPEUTEN  
BEGLEITET

# GERÄTE TRAINING

IM KRAFTWERK IN VITTE



INSEL AKTIV



**KRAFTWERK**  
HIDDENSEE

## Was bringt mir Gerätetraining?

- Muskulatur gezielt stärken
- Fettverbrennung ankurbeln
- Körperhaltung verbessern
- Sehnen, Bänder, Knochen stärken

**jeden Montag 9:00 - 10:00 Uhr  
ODER 10:00 - 11:00 Uhr**

**40 € für 4 Einheiten**

**Anmeldung erforderlich unter**

**038300/603315 oder 0173/94136**

